



| 周            | 地点               | 预期要做哪些事项                                                                                                                                                 |
|--------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| < 10 周       | 全科医生<br>诊所       | <ul style="list-style-type: none"> <li>确认怀孕。</li> <li>常规血液和尿液检测。</li> <li>请 GP 提供第 1 次产前诊所就诊的病理结果。</li> <li>如果需要，则预约进行扫描的时间</li> <li>联系预订的诊所。</li> </ul> |
| 11 - 13.6 周  | 超声科室             | <ul style="list-style-type: none"> <li>颈部透明带 (NT) 筛检 + 生物化学。</li> </ul>                                                                                  |
| 11.5 - 14 周  | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>查看 NT 筛检和所有结果。</li> <li>流感疫苗接种。</li> </ul>                                                                        |
| 14 周         | 预约的<br>诊所        | <ul style="list-style-type: none"> <li>第一次医院产前诊所助产士看诊。由 GP 提供的病理结果硬拷贝。</li> </ul>                                                                        |
| 16 周         | 产前<br>诊所         | <ul style="list-style-type: none"> <li>医院产前诊所看诊或注意事项查看。</li> </ul>                                                                                       |
| 18 - 19 周    | 超声科室             | <ul style="list-style-type: none"> <li>形态超声。</li> </ul>                                                                                                  |
| 20 周         | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>查看超声结果。</li> <li>常规看诊。</li> </ul>                                                                                 |
| 24 周         | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊，获取口服葡萄糖、FBC 和 Rh D 测试的申请表。在 28 周诊所看诊时需要获取结果。</li> <li>讨论早产迹象。</li> </ul>                                     |
| 28 周         | 产前<br>诊所         | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊。</li> <li>如果 Rh 阴性的话，则 Rh D 免疫球蛋白免疫。</li> </ul>                                                              |
| 31 周         | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊。</li> <li>百日咳免疫。</li> </ul>                                                                                  |
| 34 周         | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊。</li> </ul>                                                                                                  |
| 36 周         | 产前<br>诊所         | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊 (如果 Rh 阴性的话则 Rh D 免疫球蛋白免疫)。</li> <li>针对 B 类链球菌的下阴道拭子检查。</li> <li>讨论即将分娩的迹象 + 生产计划。</li> </ul>                |
| 38 和 39 周    | GGP (全科医生) 诊所    | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊 (对于二胎及此后的婴儿，39 周看诊是可选的)。</li> </ul>                                                                          |
| 40 周         | Antenatal Clinic | <ul style="list-style-type: none"> <li>安排和讨论在 41 周的 ANC 看诊 - 引产。</li> </ul>                                                                              |
| 41 周         | Antenatal Clinic | <ul style="list-style-type: none"> <li>常规看诊 + 胎儿评估 + 引产计划。</li> </ul>                                                                                    |
| 产后<br>长达 6 周 | GP (全科医生) 诊所     | <ul style="list-style-type: none"> <li>查看医院送来的分娩概要/产褥期信息。</li> <li>评估母亲。</li> <li>评估婴儿。</li> </ul>                                                       |

## SAC 联系人

GP 电话:

产前预约办公室:

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Hornsby Ku-ring-gai       | 9485 6699 |
| Northern Beaches Hospital | 9105 5000 |
| Royal North Shore         | 9463 2378 |
| Ryde                      | 9858 7549 |

产前诊所电话:

共享  
产前护理

为您及家庭  
选择  
合适的护理


[www.snhn.org.au](http://www.snhn.org.au)

Sydney North Primary Health Network (悉尼北部初级卫生保健网络) 得到澳大利亚政府的 PHN 项目资金支持。

# 共享 GP 产前护理

## 介绍

### 介绍 产前护理

#### 什么是 GP 共享产前护理？

GP 共享产前护理即是在 GP（你的医生）和您最近的公立医院之间共享您的怀孕情况。

#### 我是否适合于 GP 共享产前护理？

如果您的怀孕情况不复杂且没有产科问题的历史，那么 GP 共享产前护理会是您的正确选择。

您的医生或医院产前诊所会提供关于您是否适合的建议。

如需咨询共享产前护理或怀孕期间的帮助，请要求接通医院产前诊所的电话。

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Hornsby Ku-ring-gai       | 9485 6699 |
| Northern Beaches Hospital | 9105 5000 |
| Royal North Shore         | 9463 2377 |
| Ryde                      | 9858 7549 |

### 产前护理

#### GP 共享产前护理有哪些优势？

选择 GP 共享产前护理可让您：

- 您与医生的大部分产前检查预约均可约在您方便的时间，以及
- 仍然可以在医院获得专科护理。

#### GP 共享产前护理如何运作？

您的检查情况将在您医生的手术和医院产前诊所之间共享。

#### 我如何选择 GP 共享产前护理？

您一旦知道自己怀孕了，就让医生知道您更喜欢哪种产前护理选项。如果您选择 GP 共享产前护理，那么一旦怀孕情况得到确认（末次月经后 6-8 周），您仍然需要在最近的医院预约分娩。



#### 什么是产前

#### 护理记录卡？

当您开始 GP 共享产前护理，医生会给您一张黄色的产前护理记录卡。因为记录卡包含关于您的怀孕进展情况的重要信息，所以您进行所有的医生看诊和医院产前诊所看诊均要随身携带记录卡，这至关重要。

常规的婴儿和母亲检查 医生将为您的宝宝进行大部分常规的婴儿检查和免疫接种。

GP 共享产前护理有助于为您及您宝宝未来的医疗需求建立与医生的良好关系。

